



Tag **Öffnungszeiten**

Dienstag 9:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 9:00 - 21:00 Uhr

Freitag 9:00 - 21:00 Uhr

Samstag 9:00 - 12:00 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung

Rufen Sie an!

+43660/5429283

Tiefenberauscht

Freizeitpark 3

4690 Schwanenstadt

office@tiefenberauscht.com

www.tiefenberauscht.com



Tiefenberauscht

**Fachpraxis für Tiefenentspannung
Massage | Erholung | Körperarbeit**

www.tiefenberauscht.com



Jetzt Termin vereinbaren

+43660/5429283

office@tiefenberauscht.com





Kräftig

Entspannung für die Sinne

Diese einzigartige Anwendung kombiniert das uralte Wissen über Pflanzenwirkstoffen mit einer besonderen Massagetechnik. Die ausgewählten ätherischen Öle wirken entspannend, entgiftend und können ein Gefühl von Sicherheit und Lebensfreude bewirken!

Raindrop Technique, Ätherische Öle
60 Min. 78€ Fußsohlen, Rücken und Kopf
40 Min. 58€ Rücken

Mittelstark

Entspannung durch Wärme

Bei dieser Massage kommen nicht nur die Hände, sondern auch angenehm erwärmte Steine zum Einsatz. Durch die warmen Steine entwickelt sich ein traumhaft warmes Gefühl im Körper. Dadurch kann sich ein Gefühl tiefer Entspannung im Körper ausbreiten.

Hot Stone, warme Steine
70 Min. 60€ Ganzkörpermassage
45 Min. 45€ Rücken

Sanfte Berührung

Erholung für Kopf und Rücken

Mit sanften Berührungen werden hier der obere Rücken, der Nacken und die Kopfhaut vielfältig und angenehm stimuliert. Die Anwendung hilft dabei den Kopf frei zu bekommen und zu entspannen. Ein wahrer Genuss für Körper & Seele.

Headrelax, Bekleidet möglich
25 Min. 28€

Tiefenentspannung mit Klangschale

Klangschalen unterstützen dich dabei loszulassen, Stress abzubauen und das Gedankenkarussell zu stoppen. Geistige Blockaden können sich lösen und man fühlt sich einfach nur gut.

Klangmassage, Bekleidet
60 Min. 50€ mit Blockaden lösen
35 Min. 37€

Erholung für Rücken und Geist

Langsame, streichende Bewegungen am Rücken - aufbauend auf dem Kraftsymbol der Acht - gleichen die Energien im Körper aus. Diese ganzheitliche Methode bringt Körper, Geist & Seele wieder ins Gleichgewicht und hilft dabei, besser zur Ruhe zu kommen und einen guten und tiefen Schlaf zu finden.

Tibetische 8er Anwendung, Asiatische Öle
35 Min. 37€ Rücken und Fußsohlen
25 Min. 28€ Rücken



Tiefenberauscht - Lukas Plainer

Was bedeutet für mich Tiefenentspannung?

Tiefenentspannung ist für mich in erster Linie ein Zustand der starkes Wohlbefinden mit einem sehr starken Entspannungsgefühl begleitet. Dies setzt voraus, dass der Körper sich entspannen (auch bei Verspannungen, Schmerzen etc.) und der Geist zur Ruhe kommen kann.

Was ist bei mir besonders?

Ich arbeite ausschließlich mit hochwertigen Ölen und Aromaessenzen. Wieso? Da ich selbst bei mir bemerkt habe, dass diese allein schon einen tiefen Prozess der Entspannung, sowohl auf körperlicher als auch geistiger Ebene auslöst.